



Издается  
с июля 1974 года

# ПРОГРЕСС

ВТОРНИК 4 АВГУСТА 2026 ГОДА

№ 20 (2501)

## В фокусе внимания

### ОСЕНЬЮ НАС ЖДЕТ АТТЕСТАЦИЯ

Генеральный директор предприятия "Балаковорезинотехника" Александр Титов подписал 29 июля 2026 года приказ "Об аттестации работников АО "БРТ". Из документа следует, что аттестационная кампания пройдет с 21 сентября по 20 октября текущего года в соответствии с СТП 025-2019 "Аттестация руководителей, специалистов и служащих". Рекомендовано распоряжением в подразделениях создать аттестационные комиссии из числа руководителей, высококвалифицированных специалистов, работников ООТиМ и представителей профсоюзной организации. Аттестации не подлежат лица, которые проработали в занимаемой должности меньше года, молодые специалисты в течение трех лет после окончания учебных заведений, а также беременные женщины и женщины, имеющие детей в возрасте до трех лет.

### БУДЕМ ОСВАИВАТЬ

Акционерное общество "Балаковорезинотехника" номинировано руководством Ульяновского автомобильного завода на поставку обивок шумоизоляционных пола для сборки обновленного внедорожника. Детальями будут оснащаться автомобили "УАЗ Патриот" 2026 модельного года с 6-ступенчатой МКПП. Ульяновский джип этой модели ассоциируется у автолюбителей с надежностью в процессе эксплуатации и высокой проходимостью по бездорожью. Освоение шумоизоляционной продукции будет осуществляться на производственной площадке цеха No 217 АО "БРТ". Потенциальный портфель заказов при 100-процентных поставках гарантирует хороший прирост к существующим объемам.

### С ПРИЦЕЛОМ НА БУДУЩЕЕ

Совершенствовать производство, значит, думать о будущем предприятия, его развитии и росте объемов. Почти 30 наименований резинотехнических шлангов планируется освоить в течение 2026 года на действующем производстве АО "БРТ" для разных потребителей - отечественных автомобильных заводов и их смежников. "Рукава" различного назначения найдут дальнейшее применение в комплектации легковых автомобилей, коммерческого транспорта и грузовых машин российской сборки. Потребителями товарной продукции станут "АВТОВАЗ", ПАО "КАМАЗ", ООО "УАЗ". Большим спросом на автомобилестроительных предприятиях пользуются шланги системы охлаждения двигателя, шланги вентилятора картера, шланги патрубка отбора жидкости и др.

### СОЗДАЕМ ПЕСЧАНЫЕ ФИГУРЫ

Работники Акционерного общества "Балаковорезинотехника" принимают участие в творческом конкурсе "Песчаные фигуры", который стартовал 15 июня и продлится до 20 августа включительно. Инициатором его проведения стали активисты Молодежного совета и руководство заводского профкома. Участники должны представить фотоснимки оригинальных фигур, выполненные из песка. Минимальный размер скульптуры - высота и ширина не менее 50 см. Для украшения композиций можно использовать ракушки, водоросли, текстиль. Одним из обязательных условий является присутствие на снимке автора. После проверки модератором соблюдения всех условий работе присвоится порядковый номер, и она автоматический попадет в конкурсную массу. Лучшие работы будут отмечены специальными дипломами и ценными призами.

## Менеджмент

### ПОЛИТИКА В ОБЛАСТИ КАЧЕСТВА, ЭКОЛОГИИ И БИЗНЕСА

**В соответствии с миссией и целями АО «БРТ» по сохранению лидерства в поставках комплектующих на российский автомобильный и железнодорожный рынки и освоением новых рынков сбыта**

Нашей ценностью являются: сотрудники компании, акционеры, клиенты. Главной целью АО «БРТ» является создание конкурентоспособной продукции, удовлетворяющей требованиям и ожиданиям потребителей, обеспечивающей стабильное финансовое положение компании и перспективное развитие предприятия, обеспечение непрерывного роста профессионализма сотрудников с учётом минимального воздействия на экологическую обстановку.

Основным средством для достижения цели является система менеджмента качества на основе процессного подхода и риск-ориентированного мышления, соответствующая требованиям ISO 9001, IATF 16949, ISO 14001, ISO/TS 22163.

**Цель достигается за счёт решения следующих задач:**

- систематическая работа с поставщиками по улучшению качества поставок и развитию поставщиков, основанная на принципах взаимной выгоды, снижения влияния на окружающую среду и постоянного совершенствования;
- систематический анализ текущих и перспективных требований с учетом предотвращения отказов, ожиданий потребителей и объективная оценка удовлетворенности нашей продукцией;
- повышение эффективности деятельности организации и её конкурентоспособности путём выполнения законодательных и иных требований, а также требования всех заинтересованных сторон, в том числе по вопросам соответствия продукции, охраны окружающей среды, персонала, партнеров, общественности и органов власти;
- создание и постоянное улучшение безопасной и комфортной производственной среды и инфраструктуры, способствующей вовлечению каждого сотрудника в процесс постоянного улучшения качества и снижению влияния на окружающую среду, систематическое обучение персонала в области качества, безопасности и охраны окружающей среды;
- планирование качества продукции на этапе её разработки с учётом снижения воздействия на окружающую среду за счет внедрения современных методов, технических средств проектирования, прогрессивных и безопасных технологий;
- управление процессами создания продукции через постановку целей в области обеспечения качества, безопасности и охраны окружающей среды;
- обеспечение результативности и мероприятий в целях улучшения качества и экологии, направленных на предотвращение нежелательного влияния рисков с учетом будущих требований и ожиданий потребителей.

**Для выполнения поставленных задач высшее руководство АО «БРТ» обязуется:**

- защищать окружающую среду;
- создавать и поддерживать внутреннюю среду для вовлечения персонала в решение задач предприятия;
- оказывать содействие применению процессного и риск-ориентированного мышления;
- использовать все возможности для результативного функционирования и постоянного улучшения системы менеджмента качества и системы экологического менеджмента;
- распределять необходимые ресурсы, ответственность и полномочия персонала по всему производственному циклу.

Сообщения, пожелания и предложения, связанные с деятельностью предприятия, можно отправить, заполнив форму обратной связи в разделе "горячая экологическая линия" на официальном сайте АО "БРТ". Телефоны диспетчерской службы: 8(8453)49-65-20, 8(8453)49-67-20, 8(8453)66-05-22. Заявления принимаются в письменном виде по адресу: 413856, Саратовская область, г. Балаково-16, Акционерное общество "Балаковорезинотехника" (АО "БРТ").

➤ Татьяна Олейникова

## РАБОЧИЙ ВЫСОКОГО ПРОФИЛЯ

**Акционерное общество "Балаковорезинотехника" знает немало удивительных историй и интересных биографий людей, случайно оказавшихся на производстве, а затем достигших больших высот в профессии.**



Так и Максим Феонович Соловьев, размольтчик линии разволокнения цеха № 217, учился на газосварщика и автомеханика. Но трудится не по "родной" профессии. За 16 лет работы на производстве по собственному желанию освоил несколько рабочих специальностей и полностью реализовал свой потенциал. Он прекрасно совмещает свои рабочие функции и обязанности наладчика оборудования - сам настраивает пресс и устраняет не слишком критичные неисправности технологической линии. Начальник цеха Мурат Усинов ценит Максима Феоновича за высокий профессионализм, техническую грамотность, легкий характер и веселый нрав.

При знакомстве интересно, откуда у него такое редкое отчество. На этот вопрос передовик производства ответил с присущим ему чувством юмора: "Это моя национальная изюминка. Моё необычное для восприятия отчество мне и самому нравится". Максим родился в г. Балаково, в простой семье, где поддерживались традиционные ценности - уважение к представителям старшего поколения, любовь к Родине и труду, помощь ближнему и всем в ней нуждающимся. Максим был обычным дворовым мальчишкой, но плохих компаний всегда избегал.

В его трудовой книжке значится одно место работы: предприятие "Балаковорезинотехника". На завод Максим Соловьев устроился в 2010 году, вернувшись из Армии. А в ряды Вооруженных Сил был призван в 2008-м, на протяжении года служил в ВДВ. Полк располагался в Московской области, в населенном пункте с красивым названием Медвежий озёра. По признанию моего собеседника, армейская служба была не из легких: ранний подъем, строевая подготовка, изнурительные ежедневные марш-броски на расстояние 4,5 километра "туда-обратно" выматывали физически. Да и учебно-тренировочные прыжки с парашютом, обязательные для десантников, требовали тщательной подготовки. За полгода он совершил 5 прыжков с модифицированным десантным парашютом военного предназначения Д-6. Три прыжка с легкого многоцелевого самолета "Ан-2" и два с военнотранспортного самолета "Ил-86".

Через 6 месяцев безупречной службы Максим был переведен в город Сокольники и все оставшееся время до

демобилизации служил при штабе в качестве дневального, водителя дежурного тягача. Передовик производства говорит, что служба в армии делает характер стальным, нервы крепкими и является настоящей "прививкой" для стойкости, выносливости, ответственности и правильного отношения к жизни. Тем не менее, армия - это удел крепких духом и здоровых физически парней, которым нравится преодолевать трудности и приобретать новые навыки. В десантные войска берут физически крепких призывников. Максиму помог укрепить здоровье спорт. Участь в общеобразовательной школе, он не просто гонял футбольный мяч во дворе со сверстниками, а несколько лет посещал спортивную секцию по футболу. Хорошим результатам во время матчей предшествовали ежедневные тренировочные игры под руководством опытного наставника.

Максим Соловьев не сразу определился с будущим местом трудоустройства. У него были свои приоритеты: работа должна нравиться, быть стабильной и хорошо оплачиваться. Сначала он отправился на поиски в компанию "Фосагро" по выпуску фосфорных удобрений. Однако его ожидания не совпали с реальностью. Тогда мама, которая много лет отработала на БРТ сортировщиком, предложила обратиться в заводскую кадровую службу. Попытка - не пытка. В отделе кадров Максиму предложили освоить востребованную на производстве профессию размольтчика и направили на переговоры в цех № 217. С тех пор Максим Феонович трудится на участке линии разволокнения.

Максим отлично помнит, как в 2010 году на предприятии

"Балаковорезинотехника" осваивали шумоизоляционную продукцию на вазовские легковые автомобили десятого семейства и новую машину "Лада Калина". Производственные объемы в цехе были внушительными, а изделия шумоизоляции востребованными не только на тольяттинском автогиганте. Руководство КамАЗа и УАЗа также размещали заказы на БРТ по освоению этих габаритных деталей для оснащения модернизированных грузовиков, тягачей, специализированного транспорта и внедорожников. Работа осуществлялась по трехсменному графику, производство было непрерывным. Наставник, к которому был прикреплен новичок Соловьев, особенно с ним не церемонился - объяснил самую суть производственных операций, показал наглядно их последовательность выполнения, дал указания по соблюдению техники безопасности. И вскоре Максим Соловьев приступил к самостоятельной работе.

- В любой профессии есть золотое правило: хочешь стать хорошим специалистом - обучайся сам, ищи дополнительную информацию, наблюдай за работой опытных коллег. Я чуть ли не наизусть выучил рабочую инструкцию, вникал в особенности технологии, устройство и эксплуатационные характеристики оборудования, - говорит передовик производства.

Чтобы быть полезным на сложном производстве, Максим Феонович Соловьев освоил 7 рабочих специальностей. И теперь может работать на любом производственном участке. Взаимозаменяемость необходима, тем более в авральных ситуациях, когда кто-то заболел или ушел в очередной отпуск. Где был ну-

жен, там и работал. Но Максим несколько не жалеет о том, что выбрал производство, а не автомастерскую. "Корочки" автомеханика, полученные в ГПТУ № 38, емугодились не только во время службы в российской армии, но и на "гражданке". Максим сам ремонтирует свой "Рено" и не отказывает в помощи устранить неисправность в машине своим друзьям.

- Не люблю возиться с иномарками из-за трудности к доступу различных отсеков с узлами и электроникой, - уточняет передовик производства. - Другое дело - отечественные легковушки. К их "начинке" добраться гораздо проще! Поэтому сам готов пересест на качественный российский автомобиль, адаптированный к нашим дорогам.

Свой досуг Максим Феонович Соловьев посвящает уходу за мамой, которая нуждается в заботе и внимании. Бывает, выезжает с друзьями на рыбалку на Волгу, Иргиз или в село Берёзово. У каждого рыбака есть излюбленные места, где в любое время обеспечен хороший клёв. Поэтому географические предпочтения имеются и у работника двести семнадцатого цеха.

Молодой человек признался, что увлекся кулинарией и научился хорошо готовить. Особенно ему нравится итальянская кухня, которая отличается ярким вкусом и простотой блюд. Неслучайно эта национальная еда пользуется невероятной популярностью во всем мире. Максим освоил всё, что можно легко приготовить в домашних условиях: лазанью, ризотто с грибами, карпаччо, спагетти карбонара и болоньезе, минестроне. Пиццу не готовит из-за нежелания возиться с тестом.

Максим увлекается рыболовством, однако в его гастрономическом меню совсем нет рыбных блюд. Главное для него - азарт, а не большой улов. Попавшему на мелкую рыбешку он с лёгким сердцем отпускает обратно в водоем. Другое дело - крупная щука. Хитрая и изворотливая. "Тут уж кто кого обхитрит, - смеется заводчанин. - Пойманную хищницу могу отдать товарищу, ведь из фарша щуки получают вкусные котлеты. Но больше всего люблю охотиться на карпа, используя для этого специальную рыболовную снасть - донную удочку".

Пока Максим холост. Он достаточно молод, и семейная жизнь у него в проекте. Важно, что для реализации своих планов он имеет надёжную профессию, знает, чего хочет добиться, и уверенно идёт к поставленным целям.

## ВРЕМЯ ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЙ

**Июль принято считать макушкой лета. Этот летний месяц словно создан для активного отдыха и интересных путешествий. Вот и группа работников АО "БРТ" совершила туристическую экскурсию в город Саратов.**

Трасса "Самара-Балаково-Саратов" порадовала заводских путешественников замечательными видами из окна комфортабельного автобуса, предоставленного балаковской фирмой "Автотуристик". Сердца для путешествия были открыты, а яркие и массивные "шапки" подсолнечника прекрасны! За водителя хочется сказать руководству туристической компании отдельное "спасибо". Он действовал профессионально, учитывая сложности транспортных развязок и парковок в областном центре.

Туристическая группа посетила Музей боевой и трудовой славы. Его история восходит к 1975 году, когда в честь 30-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне было принято решение о создании Парка Победы. В 1982 году состоялось торжественное открытие монумента "Журавли", созданного по проекту архитектора Юрия Манякина. Это 40-метровое сооружение - памятник саратовцам, погибшим в борьбе против фашизма на полях сражений. В 1999 году на территории Парка открылся музей, неотъемлемой частью которого является экспозиция военной и гражданской техники. С 2016 года в состав историко-патриотического комплекса вошла этнографическая "Национальная деревня народов Саратовской области".

Экскурсия по Парку Победы прошла в плотном графике. Мемориал "Журавли", конечно, впечатляет своей скульптурной неповторимостью, оригинальностью замысла и пронзительной нежностью. Не оставила никого равнодушным выставка вооружения, военной и сельскохозяйственной техники под открытым небом, насчитывающая более 220 единиц. Заводчане узнали много интересных исторических фактов, рассказанных опытным экскурсоводом Татьяной Евгеньевой. Однако такое огромное количество раритетных экспонатов работники Балаковской резинотехники посмотреть не успели из-за ограничения во времени. Решили: надо вернуться в это патристичное место ещё раз.

Новая набережная Саратова, обустроенная и комфортная, добавила ярких эмоций и приятных моментов в общую массу впечатлений! Бескрайняя Волга, покачивающиеся на волжских волнах, под лучами яркого солнца белоснежные парусники выглядели элегантно. Немного грустно, что в нашем городе пока не так.

Конечно, любители активного отдыха с удовольствием посетили "Волга Парк", где есть много развлечений для весёлого времяпрепровождения. Главный аттракцион - это 42-метровое колесо обозрения. Заводчане не могли его пропустить, решили прокатиться на этом аттракционе, чтобы полюбоваться с высоты птичьего полета красивыми пейзажами - золотыми куполами храмов, многоэтажными новостройками, зелеными насаждениями и парками.

**Татьяна Чубрикова, председатель ППО АО "БРТ"**

**Григорий Чубриков, председатель ППО АО "БРТ"**

## Гражданская оборона

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

**Существуют особые правила поведения на воде и меры безопасности в летний период.**

Купаться лучше утром и вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева. Температура воды должна быть не ниже 18 градусов, температура воздуха: + 20-25 градусов.

### Не ныряйте в незнакомых местах

Не заплывайте за буйки, помните: там могут быть водоросли, резкий обрыв дна или холодный ключ. Не играйте в воде в игры, связанные с захватом человека. В разгаре азарта вы можете случайно не дать человеку вдохнуть вовремя воздух, и он попросту захлебнётся. Если что-то произошло в воде, никогда не пугайтесь, не паникуйте и не кричите. Во время крика в лёгкие может попасть вода, а это как раз и есть самая большая опасность.

### Если у вас свело ногу

Погрузитесь с головой в воду и, распрямив ногу, с силой потяните на себя ступню за большой палец.

### Если вас подхватило сильное течение

Не тратьте напрасно силы и не боритесь с течением. Плавая в реке, просто следуйте за потоком, направляясь по диагонали к ближайшему берегу. Увидев впереди излучину, устремляйтесь к её внутреннему радиусу, где течение более спокойное.

Сильное течение может быть и на море. Там встречаются отмели, обычно скрытые от глаз под водой. Волны, накатывающиеся на берег в часы прилива, попадают в пространство между отмелями, и в результате возникает обратное течение в сторону открытого моря. Попад в такое течение, не пугайтесь, пусть оно несёт вас. Скоро вы почувствуете, что его скорость заметно снизилась. Тогда поворачивайтесь и плывите вдоль берега, пока совсем не выберетесь из течения.

Если вы оказались в воде, не умея плавать

В том случае, если вы не умеете плавать, постарайтесь продержаться на поверхности воды, пока не придёт помощь. Попробуйте лечь на воду лицом вверх, широко раскинув руки, и дышите как можно глубже и реже. Так вы меньше затратите энергии.

Оставаться на поверхности воды продолжительное время можно и по-другому. Двигайте ногами так, будто вы крутите педали. Не переставая, шлепайте руками по воде, переносите на них часть нагрузки и сохраняя равновесие. Оставаясь в вертикальном положении, сгибайтесь одновременно обе ноги, разводьте колени в стороны, а затем резко распрямите их.

### На воде ЗАПРЕЩЕНО:

- купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с запрещающими знаками или надписями;
- заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
- подплывать к любым плавательным средствам, прыгать в воду с не приспособленных для этих целей сооружений;
- загрязнять и засорять водоёмы и берега;
- купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- плавать на досках, брёвнах, лежаках, автомобильных ка-

мерах и других предметах, представляющих опасность для купания.

По статистике, главными причинами гибели людей на воде являются: капание в алкогольном опьянении; травмы головы, позвоночника при нырянии; судороги, спазмы сосудов головного мозга, остановка дыхания при перепадах температур.

### Оказание

#### помощи тонущему человеку:

- бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь;
- добираясь до пострадавшего вплавь, учтите течение реки;
- если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади, и, захватив его за голову, под руку, за волосы, буксируйте к берегу;
- на берегу необходимо оказать пострадавшему первую помощь, применять реанимационные меры.

Под утоплением понимают комплекс изменений в организме, приводящих в конечном итоге к смерти вследствие закрытия дыхательных путей жидкостью. При утоплении происходит вынужденное перекрытие доступа воздуха в дыхательные пути, нарушается газообмен, быстро развивается гипоксия (недостаток кислорода в крови). Через 5-6 минут после погружения под воду в организме начинаются необратимые процессы и человек погибает.

Утопление бывает двух видов: истинное и сухое. Истинное утопление происходит в

результате попадания воды (жидкости) в дыхательные пути и легкие человека, что препятствует поступлению воздуха. Кожные покровы человека синюют, изо рта и носа выделяется пенистая жидкость. Сухое утопление происходит в результате спазма голосовых связок (ларингоспазма) при попадании в верхние дыхательные пути небольшого количества жидкости, которая в легкие не поступает. Пострадавший теряет сознание и сразу опускается на дно.

Признаками утопления являются:

- выделение пены изо рта;
- остановка дыхания и сердечной деятельности;
- посинение кожных покровов.

Первую помощь пострадавшему начинают оказывать сразу после того, как лицо утопленного приподнято над водой, и продолжают во время буксировки к берегу или на берег. После доставки пострадавшего на берег необходимо оценить его состояние.

Если пострадавший находится в сознании, его следует насухо вытереть, проводить в теплое помещение, напоить чаем, кофе. Если пострадавший извлечен после некоторого пребывания под водой и находится без сознания, в состоянии удушья (асфикции) или так называемой клинической смерти, нужно вызвать врача. Не теряя времени, до прихода врача, следует немедленно приступить к оказанию первой помощи: освободить от тесной одежды пострадавшего, очистить ему рот и нос от ила, песка; срочно приступить к искусственной вентиляции легких.

Единый номер вызова экстренных служб - 112.

## Мультимедиа Lada Azimut

Сердцем салона Azimut станет мультимедийная система на базе отечественной платформы "Яндекс Авто". В топовых комплектациях она управляет через 10-дюймовый сенсорный экран и интегрирована с голосовым помощником "Алиса". Водителя встречает полностью цифровая приборная панель, а в версии "Престиж" появится проекционный дисплей, выводящий ключевые данные на лобовое стекло.

## Комфорт Lada Azimut

Покупателя ждут подогрев передних сидений, рулевого колеса и лобового стекла, а также автономный пред-

## В СЕКМЕНТЕ СОВРЕМЕННЫХ КРОССОВЕРОВ

**АвтоВАЗ продолжает амбициозно обновлять свой модельный ряд, и одним из самых интригующих проектов, обсуждаемых в автомобильном сообществе, стала Lada Azimut. Это попытка бренда предложить сбалансированный продукт, сочетающий выносливость с современными технологиями.**

пусковой подогреватель. К этому списку за дополнительные деньги добавятся двухзонный климат-контроль, беспроводная зарядка для смартфонов и атмосферная подсветка салона. Аудиосистема Lada Azimut получит большие динамики, которые будут находиться в дверях не слишком низко,

чтобы запачкаться от обуви.

## Безопасность и вседорожный потенциал Lada Azimut

Автомобиль оснастят шестью подушками безопасности, системой динамической стабилизации (ESC), помощником удержания в полосе и адаптивным круиз-контролем. Дорожный про-

свет Lada Azimut заявлен на уровне 210 мм, что в сочетании с короткими свесами обещает отличную геометрическую проходимость.

## Вердикт по Lada Azimut

Lada Azimut выглядит как зрелый шаг автозавода в сегменте современных кроссоверов. Оснащение модели показывает, что производитель делает ставку не только на доступность, но и на реальный технологический комфорт. Остается дождаться старта официальных продаж и тест-драйвов, чтобы проверить, как эти заявленные опции проявят себя в реальной эксплуатации.

## Автосреда

### УЖЕ СКОРО

**До конца лета 2026 года начнется серийный выпуск флагманского кроссовера Tenet 9.**

Собирать машину будут в Калуге - на мощностях, которые раньше принадлежали Volkswagen. Эту информацию подтвердили на стенде Калужской области в ходе выставки "Иннопром" в Екатеринбурге.

Сразу бросается в глаза, что T9 очень напоминает Chery Tiggo 9. Последний, к слову, появился на российском рынке еще в конце 2024-го. А вот сам Tenet прошел сертификацию в феврале. В базовой версии, по имеющимся данным, предусмотрено шесть подушек безопасности, плюс система экстренного реагирования при ДТП и зимний пакет.

Вообще, бренд Tenet для нашего рынка не такой уж старый - он дебютировал в феврале 2025 года. По сути, под этой маркой продают заметно переработанные модели Chery. На той же выставке "Иннопром" показали и другую новинку - кроссовер Evolute i-Sky.

Журнал "За рулем", 8 июля 2026 г.

## Сообщает Росреестр

### КРАЙНЕ ВОСТРЕБОВАНА

**Госдума на пленарном заседании приняла во II чтении законопроект о продлении "гаражной амнистии" до 1 сентября 2031 года.**

Инициатива депутатов партии "Единая Россия" направлена на поддержку граждан, которые еще не успели воспользоваться упрощенным порядком. Закон о "гаражной амнистии" № 79-ФЗ был принят по инициативе Росреестра в сентябре 2021 года и изначально рассчитан до сентября 2026-го. Он позволяет бесплатно оформить в собственность государственные и муниципальные земельные участки, на которых находятся гаражи, а также сами гаражные постройки.

Как свидетельствует ведомственная статистика, "гаражная амнистия" пользуется высоким спросом: почти за пять лет в стране зарегистрировано уже 800 тыс. объектов - гаражей и участков под ними. Об этом глава Росреестра Олег Скуфинский сообщил на встрече с председателем Правительства Михаилом Мишустиним.

Упрощенный порядок оформления гаражей популярен и среди жителей нашего региона. За время действия амнистии региональный Росреестр зарегистрировал 10,8 тыс. гаражей и 25,2 тыс. земельных участков под ними. Более того, по числу оформленных участков под гаражами наш регион входит в пятерку лидеров по стране! Общая площадь легализованных земельных участков превысила 667 тыс. кв. метров.

Тем, кто планирует воспользоваться упрощенным порядком, полезно ознакомиться с разработанными Росреестром "Методическими рекомендациями" на сайте ведомства (<https://rosreestr.gov.ru/open-service/obzor-zakonov-onedvizhimosti/o-garazhnoy-amnistii/>) - это поможет избежать ошибок и быстрее оформить недвижимость в собственность.

## Полезные советы

### ОСОБЕННОЕ ВАРЕНЬЕ

**Еще один месяц погреемся под лучами летнего солнышка, и наступит осень. А вместе с ней в нашу жизнь войдут дожди, холода и... сезонные заболевания. Однако есть универсальный народный способ лечения простуды и других недугов - варенье из лепестков чайных роз.**

Лепестки роз содержат: эфирные масла (гераниол, цитронеллол, нерол), флавоноиды, дубильные вещества, витамин С, органические кислоты, полифенолы. Именно эфирные масла в лепестках дают тот самый характерный медово-пряный аромат. Варенье из лепестков чайной розы - не просто романтическое ароматное лакомство, а красивая и долгая история, как декоративный цветок стал полноценным кулинарным продуктом. Это традиционная во многих странах заготовка, которая использовалась и как десерт, и как вспомогательное средство при простудах, нервном истощении и проблемах с пищеварением.

Кулинарное использование розовых лепестков восходит к Персии и Османской империи. Уже в средневековых арабских и турецких источниках упоминаются сиропы и варенья из роз - гольбешекер. В султанском дворце это считалось изысканным и дорогим деликатесом. В Европу чайная роза (Rosa odorata) пришла в XVIII веке из Китая. Сначала как декоративное растение, затем - как сырье для ароматной кухни. В Российской империи варенье из роз варили в Крыму, на Кавказе, в южных губерниях. В Грузии и Азербайджане оно до сих пор входит в традиционную чайную культуру.

**Поддержка иммунитета.** Комплекс витаминов и антиоксидантов помогает организму активнее противостоять инфекциям.

**Польза для сердечно-сосудистой системы.** Флавоноиды укрепляют сосуды, помогают снижать уровень "плохого" холестерина, препятствуют образованию тромбов.

**Помощь при простудных заболеваниях.** Противовоспалительное действие варенья полезно при боли в горле, насморке.

**Польза для пищеварения.** Стимуляция секреции желудочного сока может улучшать аппетит и способствовать более мягкому пищеварению.

**Антиоксидантная защита.** Полифенолы помогают нейтрализовать свободные радикалы, замедляя процессы старения.

**Влияние на нервную систему.** Ароматические соединения обладают мягким седативным эффектом - традиционно варенье использовали при тревожности, нарушениях сна, эмоциональном переутомлении.

**Польза для кожи и волос.** Витамины B5 и E способствуют улучшению структуры кожи, придают волосам блеск.

Помощь при некоторых специфических состояниях. В народной практике его иногда рекомендовали при некоторых нарушениях эндокринной системы.

При всем этом стоит помнить пару моментов: при варке часть витаминов (например, витамин C) разрушается. Из-за высокого содержания сахара варенье не стоит употреблять в больших количествах: это может негативно сказаться на уровне глюкозы в крови, привести к набору веса. Есть противопоказания: сахарный диабет, аллергия на розы или индивидуальную непереносимость компонентов. Также стоит быть осторожнее при гастрите с повышенной кислотностью. Ключевой момент - качество сырья. Лучше брать лепестки с собственных кустов или из экологически чистого района. Так что варенье из лепестков роз - приятный и полезный десерт, если соблюдать меру и учитывать индивидуальные особенности организма.